JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
2.11.-7.11.2026





Pondělí 2.11.2026

přesnídávka	Vánočka s máslem, mléko (1(a),3,7) Jablko
oběd	Polévka rajčatová s červenou čočkou a bylinkami. Celozrnné těstoviny s krémovo-bazalkovou omáčkou, parmezán, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Grahamový rohlík s kedlubnovou pomazánkou, okurka, čaj (1(a),6,7)
večeře	Obložený chléb se šunkou, rajče, čaj (1(a,b),3,7)

Úterý 3.11.2026

přesnídávka	Chléb dlouhán s pomazánkou z tresčích jater a paprikou, mléko (1(a,b),7) Banán
oběd	Zeleninová polévka s jáhly. Krůtí roláda plněná sušenými rajčaty, rýže, salát z čínského zelí, čaj (1(a),9)
odpolední svačina	Rohlík Chia se sýrem Kiri, ledový salát, kakao (1(a),7)
večeře	Ovocný jogurt, makovka, jablko, čaj (1(a),3,7)

Středa 4.11.2026

přesnídávka	Dalamánek s florou, eidamem a kedlubnou, čaj (1(a,b),7) Hruška
oběd	Polévka dýňový krém. Kynuté knedlíky plněné ovocem se smaženou strouhankou, cukrem a máslem, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Veka s fazolovou pomazánkou a rajčetem, bílá káva (1(a),7)
večeře	Grahamový rohlík s mrkvovou pomazánkou, banán, mléko (1(a),6,7)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka	Raženka s vitamínovou pomazánkou, mléko (1(a),7) Hrozny
oběd	Polévka špenátová. Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Špaldový chléb s pomazánkovým máslem a ředkvičkami, kakao (1(a,b,e),7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)

Pátek 6.11.2026

přesnídávka	Slunečnicový chléb s brokolicovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),7) Pomeranč
oběd	Polévka drůbeží vývar s kuskusem. Tuňáková placička, brambory s máslem a pažitkou, hruškovo-jablečný kompot, čaj (1(a,c,d),3,4,7,9)
odpolední svačina	Perník-moučník, banán, mléko (1(a),3,7,8(c),12)
večeře	Těstovinový salát se šunkou a vejcem, paprika+okurka, čaj (1(a),3,10)

Sobota 7.11.2026

přesnídávka	Chléb s máslem a džemem, mléko (1(a,b),7) Hruška
oběd	Polévka zeleninová (obsahuje: 09). Vepřové po orientálsku, pohanka s rýží, čaj (obsahuje: 01 (a), 09
odpolední svačina	Zeleninový talířek, tmavý toastový chléb, mléko (obsahuje: 01 (a, b), 07)
večeře	Chléb s Dukem a kedlubnou, bílá káva (obsahuje: 01 (a, b), 07)



Změna jídelníčku vyhrazena.
Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.
Složení nápojů:
džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou
bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko
mléko - polotučné mléko
kakao - granko, polotučné mléko
čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva
voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši